



1. **Al conjunto de actividades, que se realizan para mantener limpia la piel, el cabello, los dientes, uñas etc ... Se define como:**
 - a) Estabilidad del paciente.
 - b) Estado emocional del paciente.
 - c) Higiene Corporal.
 - d) Independencia del paciente.

2. **El principal objetivo de la higiene corporal es:**
 - a) Mantener la piel desinfectada.
 - b) Mantener alto el estado de animo del paciente.
 - c) Conocer el cuerpo del paciente.
 - d) Mantener la piel integra, evitar lesiones y enfermedades de la misma.

3. **Dentro de los objetivos generales de la Higiene que se citan a continuación. ¿Cuáles son necesarios?**
 - a) Proporcionar bienestar al paciente.
 - b) Fomentar la comunicación con el paciente.
 - c) Conservar la integridad de la piel, para que pueda realizar sus funciones adecuadamente
 - d) Las tres respuestas anteriores son necesarias.

4. **La valoración física de la piel, el prevenir las úlceras por presión y mejorar la autoimagen del paciente. ¿Son objetivos generales de la higiene?:**
 - a) Solo la valoración física.
 - b) Solo la autoimagen.
 - c) La autoimagen, la valoración física y la prevención de úlceras.
 - d) Solo la prevención de úlceras.

5. **Dentro de los objetivos generales de la higiene que se citan a continuación: ¿Cuáles son necesarios?:**
 - a) Determinar la capacidad de autocuidado.
 - b) Mejorar la autoimagen.
 - c) Eliminar la secreción sebácea, la transpiración, células muertas y algunas bacterias y microorganismos que se han acumulado.
 - d) Son correctas las respuestas anteriores.

6. **¿El primer paso que debemos llevar a cabo antes de comenzar la higiene del paciente es?:**
 - a) Comprobar la temperatura del agua.
 - b) Lavado de manos higiénico.
 - c) Dar un masaje.
 - d) Cuidar las uñas y sistemas.

7. **Son normas de actuación general en la preparación para llevar a cabo antes de comenzar la higiene del paciente:**
 - a) Ponerse los guantes.
 - b) Reunir todo el material necesario antes de iniciar dicho cuidado.
 - c) Darles la medicación oral.
 - d) Son correctas las respuestas a) y b).



8. ¿Es imprescindible siempre ponerse guantes para realizar el aseo del paciente?:
- No.
 - Guantes no estériles.
 - Lo que sea más cómodo.
 - Ninguna respuesta es correcta.
9. ¿A qué temperatura debe de estar el agua para evitar lesiones por quemaduras en la higiene del paciente?:
- Entre 37° C - 39° C.
 - Entre 36,5° C - 38° C.
 - Entre 37° C - 40° C.
 - Entre 36° C - 38° C.
10. ¿A qué temperatura ambiental debe permanecer la habitación del paciente, cuando se va a realizar su higiene?
- Entre 22° C - 25° C.
 - Entre 21° C - 25° C.
 - Entre 22° C - 25,5° C.
 - Entre 22° C - 24° C.
11. Dentro de las normas de actuación general para la preparación del baño del paciente. ¿Cuál de ellas no se encuentra en las siguientes respuestas?
- Informar y explicar al paciente el procedimiento que se va a llevar a cabo.
 - Prevenir al paciente de infecciones y/o enfermedades.
 - Realizar el aseo tantas veces sea necesario, generalmente por la mañana.
 - Cuidar las vías y sistemas terapéuticos del paciente para evitar desconexiones o reflujos.
12. Estimular la colaboración durante la realización del aseo, para favorecer su independencia. ¿Es una norma de actuación en la higiene del paciente?.
- No.
 - Si.
 - La familiar es la encargada de asearlo.
 - Solo se le ofrece al paciente la cuña o un orinal.
13. ¿Cuántas veces se debe realizar el aseo del paciente al día?
- Solo una.
 - Solo cuando el lo desee.
 - Tantas veces como sea necesario, generalmente por la mañana.
 - Una por la mañana y otra por la otra.
14. ¿Existen indicadores de conducta sobre el nivel de participación del paciente en la ejecución de actividades?:
- No.
 - Solo niveles emocionales.
 - Son independientes.
 - Si.



15. ¿Cuántos niveles de indicadores de conducta existen de la participación del paciente en la ejecución de actividades?
- a) 3.
 - b) 1.
 - c) 4.
 - d) 5.
16. En que nivel de participación de indicadores de conducta se encuentran los pacientes que requieren mínima ayuda, en la ejecución de la actividad?
- a) 0.
 - b) 3.
 - c) 1.
 - d) 4.
17. En que nivel de participación de indicadores de conducta se encuentran los pacientes que requieren ayuda extensa de otra persona y equipos o aparatos, en la ejecución de la actividad?
- a) 0.
 - b) 3.
 - c) 4.
 - d) 1.
18. En que nivel de participación de indicadores de conducta se encuentran los pacientes que requieren ayuda supervisión o educación moderada, en la ejecución de la actividad?.
- a) 0.
 - b) 1.
 - c) 5.
 - d) 2.
19. En que nivel de participación de indicadores de conducta se encuentran los pacientes independientes en la ejecución de la actividad?.
- a) 1.
 - b) 2.
 - c) 0.
 - d) 4.
20. En que nivel de participación de indicadores de conducta se encuentran los pacientes dependiente de los cuidadores, cuidado total. En la ejecución de la actividad?.
- a) 2.
 - b) 3.
 - c) 4.
 - d) 5.
21. ¿Es necesario seguir siempre la misma pauta a la hora de realizar el baño del paciente?:
- a) No.
 - b) Se le preguntara al paciente.
 - c) Si.
 - d) Lo que diga la familia junto con el paciente.



- 22. Señala a continuación la pauta a seguir para realizar el baño del paciente:**
- a) Enjabonado, aclarado, enjuagado, secado.
 - b) Enjuagado, enjabonado, aclarado, secado.
 - c) Enjabonado, enjuagado, aclarado, secado.
 - d) Aclarado, enjabonado, enjuagado, secado.
- 23. ¿Qué número de personas mínimo debe haber a la hora de realizar el baño del paciente?**
- a) Con una es necesario.
 - b) Dos.
 - c) Tres.
 - d) Las que el paciente quiera.
- 24. ¿Qué hábitos personales del paciente debemos considerar a la hora de realizarle el baño?:**
- a) Temperatura del agua, jabón, toallas.
 - b) Temperatura de agua, horario, esponjas.
 - c) Temperatura del agua, tipo de jabón, horario.
 - d) Temperatura del agua, PH, palangana.
- 25. A la hora de preparar el material necesario para realizar el aseo del paciente, hay que incluir dos palanganas con agua templada. ¿Qué deben contener dichas palanganas?:**
- a) Una con agua caliente y otra con agua fría.
 - b) Una con jabón y otra solo con agua.
 - c) Una con agua templada y otra con la esponja.
 - d) Una con jabón y otra con las esponjas.
- 26. De las respuestas que se dan a continuación sobre el material necesario para realizar el baño del paciente. Di cuales son necesarias:**
- a) Palangana, jabón PH neutro, hábitos.
 - b) Comodidad, seguridad, ropa de cama.
 - c) Dos palanganas, jabón PH neutro, enjuagado.
 - d) Palangana, jabón PH neutro, dos esponjas, toallas o compresas.
- 27. De las respuestas que se dan a continuación sobre el material necesario para realizar el baño del paciente. Di cuales son necesarias:**
- a) Dos o tres toallas grandes, ropa de cama limpia, seguridad.
 - b) Dos o tres toallas grandes, ropa de cama limpia, ropa de vestir como camisón, pijama, bata etc..
 - c) Ropa de cama limpia, dos o tres toallas, temperatura del agua.
 - d) Dos o tres toallas, historia clínica, jabón PH neutro.
- 28. De las respuestas que se dan a continuación sobre el material necesario para realizar el baño del paciente. Di cuales son necesarias:**
- a) Peine o cepillo, crema hidratante, sistemas terapéuticos.
 - b) Peine o cepillo, aceite de almendras, hábitos.
 - c) Peine o cepillo, guantes estériles, tijeras.
 - d) Peine o cepillo, crema hidratante o aceite de almendras, tijeras.

29. De las respuestas que se dan a continuación sobre el material necesario para realizar el baño del paciente. Di cuales son necesarias:
- Tijeras, carro para la ropa sucia o una bolsa.
 - Tijeras, carro para la ropa sucia o una bolsa, lo necesario para realizar otras higienes.
 - Tijeras, lo necesario para realizar otras higienes y bipedestación.
 - Tijeras, carro para lo ropa sucia, algodón.
30. El primer paso del orden de lavado del paciente debe ser:
- Cara, cuello y extremidades.
 - Cara, cuello, tórax.
 - Cara, cuello y orejas.
 - Cara, abdomen, cuello.
31. El segundo paso del orden de lavado del paciente debe ser:
- Extremidades inferiores.
 - Genitales.
 - Cara, cuello, orejas.
 - Extremidades superiores.
32. El tercer paso del orden de lavado del paciente debe ser:
- Extremidades inferiores.
 - Espalda y glúteos.
 - Tórax y abdomen.
 - Genitales.
33. El cuarto paso del orden de lavado del paciente debe ser:
- Extremidades superiores.
 - Extremidades inferiores.
 - Tórax y abdomen.
 - Glúteos.
34. ¿El quinto paso a realizar en el orden de lavado del paciente debe ser?:
- Cara, cuello, orejas.
 - Genitales.
 - Espalda y glúteos.
 - Genitales.
35. ¿Cuál es el último paso a realizar en el orden de lavado del paciente?
- Espalda y glúteos.
 - Genitales.
 - Extremidades superiores.
 - Extremidades inferiores.
36. ¿Señala cual es el primer y el quinto paso a realizar en el orden de lavado del paciente?
- Cara, cuello, orejas.
 - Cara, cuello, orejas; extremidades inferiores.
 - Cara, cuello, orejas; genitales.
 - Cara, cuello, orejas; espalda; glúteos.



37. **¿Señala cual es el segundo y el tercer paso a realizar en el orden de lavado del paciente?**
- Cara, cuello, orejas; extremidades superiores.
 - Extremidades superiores; tórax y abdomen.
 - Extremidades inferiores; tórax y abdomen.
 - Extremidades superiores; espalda y glúteos.
38. **¿Cuál es el cuarto y el sexto paso a realizar en el orden de lavado del paciente?**
- Tórax y abdomen; espalda y glúteos.
 - Espalda y glúteos; extremidades inferiores.
 - Extremidades superiores; extremidades inferiores.
 - Extremidades inferiores y genitales.
39. **Señala si deben formar parte del material para la preparación del baño en ducha/bañera del paciente, las siguientes respuestas.**
- Alfombra de material antideslizante, para evitar posibles caídas.
 - Jabón líquido, neutro para evitar reacciones cutáneas.
 - Manopla o esponja desechable.
 - Todas las respuestas anteriores deben de formar parte en la preparación del material.
40. **Se deben incluir en la preparación del material para el baño en ducha/bañera del paciente, la crema hidratante y el peine:**
- Solo la crema hidratante.
 - El peine lo llevara el paciente.
 - Si se deben incluir.
 - Solo el peine , la crema hidratante es opcional.
41. **Señala a continuación si deben formar parte en la preparación del material para el baño en ducha/bañera las siguientes respuestas:**
- Toalla de baño y de cara.
 - Pijama o camisón.
 - Colonia y bolsa para ropa sucia.
 - Todas las respuestas anteriores deben de formar parte.
42. **En la ejecución del baño/bañera del paciente. ¿Cuál es el primer paso a realizar?**
- Colocar alfombra antideslizante en el suelo.
 - Desnudar al paciente o, si es autónomo, indicárselo.
 - Colocar al paciente en la posición adecuada.
 - Preparar la ropa de cama.
43. **Cuando colocamos al paciente en posición de bipedestación para su baño/ducha. ¿Cómo debe estar el paciente?:**
- Sentado.
 - Semisentado.
 - De pie.
 - Agachado.

44. ¿Cómo debe estar el paciente si lo colocamos en posición de sedestación para su baño/ducha?:
- De pie.
 - Sentado.
 - En cuclillas.
 - Sentado en una grúa.
45. Cuando colocamos al paciente en posición de bipedestación para su ducha/baño. ¿A que nivel funcional de autocuidado nos referimos?
- 0 – 1.
 - 1 – 2.
 - 2 – 3.
 - 0 – 2.
46. Cuando colocamos al paciente en posición de sedestación para su ducha/baño. ¿A que nivel funcional de autocuidado nos referimos?:
- 0 – 2.
 - 0 – 1.
 - 2 – 3.
 - 1 – 2.
47. De las respuestas que se dan a continuación, señala si deben formar parte en la ejecución del baño/ducha del paciente.
- Colocar alfombra antideslizante. Evita que el paciente resbale y caiga.
 - Dos hules de plástico.
 - Desnudar al paciente o, si es autónomo indicárselo.
 - Forman parte las respuestas a(y c).
48. Introducir la ropa sucia en la bolsa, proporcionar la esponja y el jabón al paciente. ¿Forman parte de la preparación para la ejecución de la ducha/baño del paciente?:
- Solo la ropa sucia en una bolsa.
 - La ropa se le lleva la familia.
 - Si forman parte de la ejecución.
 - El jabón y el gel se lo lleva el paciente.
49. A la hora del baño ducha del paciente, si este es autónomo, ¿por donde se le explicara que debe comenzar a realizarlo?:
- Por el cuero cabelludo.
 - Por las extremidades superiores.
 - Lavándose la cara con agua sola y después se enjabone la piel realizando una fricción suave con movimientos circulares.
 - Por las manos.



50. De las respuestas que se dan a continuación, señala si alguna debe de formar parte en la ejecución del baño/ducha del paciente:
- Resaltar la importancia de insistir en los pliegues cutáneos, espacios interdigitales, zona umbilical y zona submamaria (si es mujer).
 - Aclarar con abundante agua y en dirección descendente.
 - Secar correctamente la piel, ya que la humedad favorece el crecimiento bacteriano y la proliferación de microorganismos.
 - Todas las respuestas anteriores deben formar parte.
51. Aplicar crema hidratante para mantener la piel hidratada; vestir al paciente, peinarlo y perfumarlo; dejar al paciente en una posición cómoda y proporcionarle el máximo bienestar. ¿Forman parte de los pasos a seguir en la ejecución del baño/ducha del paciente?:
- Solo se le aplicará la crema hidratante.
 - Si forman parte.
 - El paciente se viste solo y no es necesario perfumarlo.
 - No forman parte.
52. ¿A que temperatura debe de estar el agua, para bañar al paciente que se encuentra en cama?
- 37° C aproximadamente..
 - Entre 36,5° C y 37° C.
 - Entre 37° C y 37,5° C.
 - Entre 37° C y 38° C.
53. Dentro del material para bañar al enfermo que se encuentra en la cama. ¿Cuál de las siguientes respuestas debemos preparar?:
- Dos palanganas con agua caliente.
 - Manopla o esponja desechable.
 - Toalla de baño y de cara.
 - Todas las respuestas anteriores son correctas.
54. La crema, la colonia y el peine. ¿Forman parte del material que se prepara para el baño en cama del paciente?.
- No.
 - Si.
 - Solo la crema.
 - Solo la colonia y el peine.
55. ¿En que posición debemos colocar al paciente que se encuentra en la cama a la hora de realizar el baño?
- De rodillas.
 - Decúbito supino.
 - Ladeado.
 - En la posición que el se encuentre más cómodo.

56. **Cuándo colocamos al paciente en posición decúbito supino, ¿Cómo debe de estar el paciente?**
- Boca abajo.
 - Ladeado hacia la izquierda.
 - Ladeado hacia la derecha.
 - Boca arriba.
57. **¿Qué debemos hacer para preservar la intimidad del paciente en cama cuando vamos a realizar el baño?:**
- Desnudar.
 - Cubrirlo con una sábana.
 - Cubrirlo con una toalla.
 - Desnudar al paciente y cubrirlo con la sábana o con una toalla.
58. **Cuando empezamos a lavar la cara del paciente encamado para su aseo. ¿Por qué parte de la cara debemos empezar?:**
- La nariz.
 - El pelo.
 - Los ojos.
 - La boca.
59. **¿Cuándo se le debe realizar al paciente un baño corporal parcial?**
- Cuando el paciente lo pida.
 - Para eliminar secreciones sebáceas.
 - Cuando el paciente se halle demasiado enfermo para tolerar un baño en cama completo.
 - Cuando el paciente tenga parásitos, o este contaminado.
60. **¿Cuál es el primer objetivo de realizar al paciente la higiene del cabello?**
- Poder peinarlo bien.
 - Suavizarle el pelo.
 - Proporcionarle bienestar al paciente.
 - Masajear el cuero cabelludo.
61. **¿Dónde suelen estar localizadas las liendres o huevos?:**
- En toda la zona de la nuca y detrás de las orejas.
 - Detrás de las orejas.
 - En la nuca.
 - En las cejas.
62. **De las siguientes respuestas, señala cuales forman parte del material para la higiene del cabello:**
- Palangana o lava cabezas.
 - Dos hules de plástico.
 - Lociones.
 - Las respuestas a) y b).



- 63. Para realizar la higiene del cabello. ¿Como se debe colocar el cabezal de la cama?**
- En un plano vertical.
 - En un plano horizontal y retirar la almohada.
 - Se debe sentar al paciente en la cama.
 - Colocar al paciente con la cabeza inclinada.
- 64. Señala como se debe colocar al paciente para la higiene del cabello:**
- Sentado con un hule debajo de la cabeza.
 - Sentado con la cabeza hacia abajo.
 - En posición de decúbito supino, con la cabeza en el borde superior de la cama.
 - En posición de decúbito prono, con la cabeza en el borde superior de la cama.
- 65. ¿Señala a continuación cuales son objetivos de la higiene ocular?:**
- Eliminar las secreciones y posibles supuraciones oculares.
 - Aclararlos a fondo.
 - Prevenir la lesión e infección ocular.
 - Son objetivos las respuestas a) y c).
- 66. ¿Señala a continuación que no forma parte del material para la higiene ocular?:**
- Gasas.
 - Hules de plástico.
 - Suero fisiológico.
 - Jeringa.
- 67. ¿Señala a continuación que forma parte del material para la higiene ocular?:**
- Suero fisiológico.
 - Lagrimas artificiales y pomada epitelizante.
 - Jeringa y gasas.
 - Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 68. ¿Que debemos realizar y observar en la ejecución de la higiene ocular?**
- Presencia de edemas, enrojecimientos u otras lexicones.
 - Secreciones secas en las pestañas.
 - Separar los párpados con los dedos y aplicar el suero en el ángulo interno, para que el líquido fluya a través de la cornea, hacia el ángulo externo del ojo.
 - Todas son correctas.
- 69. ¿La higiene bucal es el inicio de?:**
- Las vías respiratorias.
 - De la vía digestiva.
 - De la vía renal.
 - De la Vía hepática.
- 70. ¿Son objetivos de la higiene bucal?:**
- Prevenir al paciente de infecciones y/o enfermedades.
 - Mantener una mucosa bucal hidratada e intacta.
 - Proporcionar la educación adecuada para una buena higiene bucal.
 - Todas las respuestas son correctas.



71. **¿Señala a continuación que no forma parte del material para la higiene bucal?:**
- Pasta dentrífica.
 - Cepillo de dientes.
 - Algodón o bastoncillos.
 - Un vaso desechable.
72. **¿Señala a continuación que forma parte del material para la higiene bucal?:**
- Agua.
 - Una palangana.
 - Toallas.
 - Todas las respuestas son correctas.
73. **¿Cómo se debe realizar la higiene bucal?**
- Con movimientos hacia abajo para los dientes superiores, y de adelante hacia atrás en las zonas masticadoras.
 - Con movimientos giratorios y de adelante hacia atrás en las zonas masticadoras.
 - Con movimientos hacia abajo para los dientes superiores, hacia arriba para los inferiores, y de adelante hacia atrás en las zonas masticadoras.
 - Con movimientos hacia arriba para los dientes inferiores y de adelante hacia atrás en las zonas masticadoras.
74. **¿En que posición se debe de colocar al paciente inconsciente para realizar la higiene bucal?:**
- Decúbito supino.
 - Con la cabeza hacia atrás.
 - Decúbito lateral, o con la cabeza girada a un lado.
 - En un plano horizontal.
75. **¿Qué pinzas se deben utilizar para la higiene bucal de un enfermo inconscientes?:**
- Pinzas de disección.
 - Pinzas de mosquito.
 - No se utilizan pinzas, solo gasas.
 - Pinzas de Kocher.
76. **Señala a continuación que material se prepara para la higiene bucal de un enfermo inconsciente:**
- Depresor de lengua.
 - Una torunda con una gasa y antisépticos.
 - Unas pinzas de Kocher.
 - Todas sn correctas.
77. **¿Es material para la higiene auditiva?:**
- Gasas.
 - Algodón o bastoncillos.
 - Jeringa.
 - La respuestas a) y b) son correctas.



- 78. ¿Qué no debemos hacer a la hora de realizar la higiene auditiva?:**
- a) En el interior nunca hurgar en el.
 - b) Los bastones nunca se deben usar para sacar la cera.
 - c) Limpiar con bastoncillos las paredes externas que nos introducen en el conducto del oído externo.
 - d) Son correctas las respuestas a) y b).
- 79. ¿Cuáles son objetivos de la higiene genita?:**
- a) Evitar infecciones.
 - b) Eliminar microorganismos.
 - c) Evitar infección urinaria y detectar posibles anomalías.
 - d) Aliviar presión y rozamientos.
- 80. ¿A la hora de realizar la higiene genital femenina en que se insistirá?:**
- a) En los pliegues inguinales.
 - b) En la hendidura anal.
 - c) En los labios mayores y menores, separándolos para limpiar la hendidura vulvar y el ano.
 - d) Mantener la piel integra.
- 81. ¿La higiene genital del varón como se realizara?**
- a) Primero se retraerá el prepucio para limpiar el glande.
 - b) Se limpiara los pliegues inguinales, el escroto, se retraerá el prepucio para limpiar el glande.
 - c) Se empezara por el ano.
 - d) Se terminara por el escroto.
- 82. Señala a continuación cuales son objetivos de la higiene de manos y pies:**
- a) Estimular la circulación.
 - b) Eliminar la suciedad y los microorganismos transitorios de las manos y uñas previniendo su transmisión.
 - c) Mantener en buen estado manos i pies.
 - d) Son correctas la b) y la c).
- 83. ¿Es material para la higiene de manos y pies?**
- a) Palito naranja.
 - b) Crema hidratante, loción de manos o aceite mineral.
 - c) Corta uñas o tijeras afiladas.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 84. ¿Cómo se deben cortar las uñas de los pies, cuando se realiza la higiene del paciente?**
- a) Curvas.
 - b) Redondeadas.
 - c) Rectas.
 - d) Laterales.
- 85. ¿Cómo se deben cortar las uñas de las manos, cuando se realiza la higiene del paciente?:**
- a) Rectas.
 - b) Redondeadas.
 - c) Laterales.
 - d) Curvas.



- 86. ¿Las úlceras por presión o de decúbito son?:**
- Contaminantes en el organismo.
 - Heridas de la piel.
 - Secreciones cutáneas.
 - Supuraciones cutáneas.
- 87. Las úlceras por presión o de decúbito se deben a:**
- Secreciones cutáneas.
 - Supuraciones cutáneas.
 - Presión prolongada que impide el suministro de sangre a los tejidos.
 - Falta de hidratación.
- 88. ¿Son factores de riesgo de las úlceras por presión o de decúbito?. Señala:**
- Edad.
 - Capacidad física mermada.
 - Accidente vascular cerebral y diabetes mellitas.
 - Todas son factores de riesgo.
- 89. ¿Son objetivos de prevención de úlceras por presión o de decúbito?:**
- Higiene corporal, ropa de cama.
 - Hidratar la piel, aliviar presión y rozamiento.
 - Cambiar postura/levantar e hidratar.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 90. ¿Cuál es la pauta a seguir siempre para realizar el aseo del paciente?:**
- Enjuagado, enjabonado, aclarado, secado.
 - Enjabonado, enjuagado, aclarado, secado.
 - Enjuagado, jabonado, secado.
 - Enjabonado, aclarado, secado



RESPUESTAS:

1	C	31	D	61	A
2	D	32	C	62	D
3	D	33	B	63	B
4	C	34	C	64	C
5	D	35	B	65	D
6	B	36	D	66	B
7	D	37	B	67	D
8	B	38	D	68	D
9	C	39	D	69	B
10	D	40	C	70	D
11	B	41	D	71	C
12	B	42	C	72	D
13	C	43	C	73	C
14	D	44	B	74	C
15	D	45	A	75	D
16	C	46	C	76	D
17	B	47	D	77	D
18	D	48	C	78	D
19	C	49	C	79	C
20	C	50	D	80	C
21	C	51	B	81	B
22	C	52	A	82	D
23	B	53	D	83	D
24	C	54	B	84	C
25	B	55	B	85	D
26	D	56	D	86	B
27	B	57	D	87	C
28	D	58	C	88	D
29	B	59	C	89	D
30	C	60	C	90	B