



1. **¿Cuál es el concepto de cuidado integral de la persona?:**
 - a) La respuesta que la enfermería debe dar al paciente para que se encuentre cómodo en su nuevo hábitat.
 - b) La respuesta que debe dar el personal de enfermería en las relaciones entre el paciente y la familia.
 - c) La respuesta que la enfermería debe dar al paciente en la relación asistencial que se establece entre ambas partes.
 - d) El conjunto de cuidados asistenciales, tanto médica como de enfermería.

2. **¿Cuál es la esencia de la profesión de enfermería?:**
 - a) La relación familia-paciente.
 - b) El cuidado de la persona.
 - c) Los cuidados asistenciales.
 - d) Adaptación a las normas de los pacientes.

3. **Los cuidados contribuyen a la salud de las personas. Dependiendo de su estado de salud o enfermedad los cuidados tendrán diferentes finalidades. Señala a continuación alguna de ellas:**
 - a) Mejorar y mantener la salud.
 - b) Preservar las normas y ritos personales.
 - c) Evitar complicaciones en la enfermedad.
 - d) La a) y la c) son correctas.

4. **¿De quien debe ser la responsabilidad de los cuidados de salud?**
 - a) De la persona y familiares.
 - b) De los médicos.
 - c) De la enfermería.
 - d) La respuesta a) y c) son correctas.

5. **La persona no es solamente un cuerpo que podemos ver o palpar. Es un ser:**
 - a) Físico.
 - b) Espiritual.
 - c) Bio-psicosocial.
 - d) Terrenal.

6. **¿La enfermería puede definirse como la ciencia de?**
 - a) Familiaridad.
 - b) Cuidar.
 - c) Respetar.
 - d) Equipos coordinados.

7. **¿Qué equipo componen el auxiliar de enfermería junto con el personal de enfermería?**
 - a) Multidisciplinal.
 - b) Psicosocial.
 - c) Dinámico.
 - d) De trabajo y colaboración.



8. Señala a continuación en que consiste la técnica competencia general del técnico en cuidados de enfermería, según la legislación española vigente:
- Proporcionar cuidados auxiliares al paciente/cliente.
 - Actuar sobre las condiciones sanitarias de su entorno.
 - Estar en contacto con los familiares del paciente/cliente.
 - Son correctas la a) y la b).
9. El trabajo de enfermería debe ser riguroso y organizado. Con qué método trabaja?:
- Proceso de atención sanitaria (PAS).
 - Protocolo de actuación sanitario (PAS).
 - Proceso de atención de enfermería (PAE).
 - Proceso de atención médica (PAM).
10. Señala a continuación algunas de las herramientas que se desarrollan en el PAE:
- Comunicación.
 - Ayuda entre el profesional y el paciente.
 - Educación para la salud.
 - Todas son herramientas.
11. ¿Qué es el proceso de atención de enfermería?:
- La aplicación del método científico en la práctica asistencial del personal de enfermería.
 - La aplicación de las necesidades del paciente en el campo de la enfermería.
 - La aplicación y comunicación de la enfermería con los familiares.
 - La aplicación de las necesidades del paciente en el campo de la enfermería.
12. Señala por orden las siguientes etapas del PAE.:
- Valoración, planificación, evaluación y ejecución.
 - Valoración, diagnóstico de enfermería, ejecución, planificación y evaluación.
 - Valoración, Diagnóstico de enfermería, planificación, ejecución y evaluación.
 - Valoración, diagnóstico de enfermería, evaluación, ejecución planificación.
13. ¿En que consiste la fase de valoración del Proceso de Atención de enfermería (PAE)?:
- En la organización del personal de enfermería.
 - En las estrategias de prevención y control de problemas.
 - En la recogida y organización de datos médicos y de enfermería.
 - En la recogida y organización de los datos que se refieren a la persona, familia y su entorno.
14. ¿Quién realiza el diagnóstico de enfermería?:
- TAS.
 - DUE.
 - Psicólogo.
 - Médico.
15. En el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) una vez que ha concluido la fase de valoración, ¿Qué fase debemos seguir para realizar el análisis de las necesidades y problemas?:
- Planificación.



- b) Ejecución.
 - c) Evaluación.
 - d) Diagnostico de enfermería.
16. ¿Cómo se llama la fase del PAE donde se desarrollan las estrategias para prevenir, minimizar o corregir los problemas y promocionar la salud?:
- a) Planificación.
 - b) Evaluación.
 - c) Ejecución.
 - d) Diagnostico de enfermería.
17. En que fase del PAE el Auxiliar verá reflejado en él los objetivos de las tareas a realizar, lo que tiene que hacer, cuándo y cuántas veces?:
- a) Evaluación.
 - b) Ejecución.
 - c) Valoración.
 - d) Planificación.
18. ¿En la fase del proceso de atención a la familia (PAE) que es la ejecución?:
- a) El desarrollo de estrategias a realizar en enfermería.
 - b) La exploración en el registro de datos terapéuticos.
 - c) La práctica de los cuidados programados.
 - d) La puesta en práctica de las decisiones médicas.
19. En la fase del PAE (Proceso de atención a la familia), ¿Qué es la evaluación?:
- a) La base para las decisiones y actuaciones posteriores.
 - b) El análisis de las necesidades y problemas sociosanitarios.
 - c) La realización práctica de los cuidados de enfermería-
 - d) Comparar las respuestas de la persona, determinar si se han conseguido los objetivos establecidos.
20. Señala que actividades del PAE, deben ser registradas en el documento apropiado:
- a) Valoración y ejecución.
 - b) Diagnostico y planificación.
 - c) Solo evaluación.
 - d) Todas las actividades que se realicen deben ser registradas en el documento apropiado.
21. ¿Cuál es el objetivo principal del proceso de enfermería?
- a) Constituir una estructura que pueda cubrir las necesidades del paciente, la familia y la comunidad.
 - b) Constituir una estructura que cubra las necesidades socioasistenciales del paciente y la familia.
 - c) Constituir una buena estructura necesaria entre la actividad médica y enfermería.
 - d) La realización o puesta en marcha de los cuidados programados.
22. El proceso de enfermería implica la existencia de una relación con interacciones entre el paciente, enfermero/a y personal sanitario titulado, en donde el objetivos es:
- a) La familia.
 - b) El paciente.
 - c) Los cuidados sanitarios.



- d) Los cuidados psicosociales.
- 23. El PAE tiene unas ventajas para el paciente. Señala a continuación alguna de ellas:**
- a) Mejora la calidad de la atención.
 - b) Continuidad en la atención.
 - c) Participación en su propio cuidado.
 - d) Todas son ventajas.
- 24. ¿Cuál de las siguientes respuestas son características del Proceso de Atención de Enfermería (PAE)?:**
- a) Es sistemático y tiene una finalidad.
 - b) Es interactivo y flexible.
 - c) Tiene una base teórica.
 - d) Todas son correctas.
- 25. Una de las características del PAE es la finalidad, ¿hacia donde va dirigida?:**
- a) Hacia un planteamiento.
 - b) Hacia un proceso.
 - c) A un objetivo.
 - d) A los individuos y profesionales.
- 26. ¿Cuál es la característica del PAE basada en las relaciones recíprocas que se establecen entre la enfermera y el paciente, su familia y los demás profesionales de la salud ?:**
- a) Dinámico.
 - b) Interactivo.
 - c) Flexible.
 - d) Teórica.
- 27. Entre la característica del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) una de ellas responde a un cambio continuo. ¿Cuál de ellas es?:**
- a) Flexible.
 - b) Sistemático.
 - c) Teórico.
 - d) Dinámico.
- 28. Desde una perspectiva sociológica se distinguen distintos tipos de necesidades, Señala a continuación alguna de ellas:**
- a) Necesidad normativa.
 - b) Necesidad recíproca.
 - c) Necesidad relativa o comparativa.
 - d) La a) y la c) son correctas.
- 29. ¿Qué necesidad sociológica esta basada en la justicia distributiva?**
- a) Necesidad normativa.
 - b) Necesidad relativa o comparativa.
 - c) Necesidad recíproca.
 - d) Necesidad demandada.



- 30. Desde una perspectiva sociológica se distinguen diferentes tipos de necesidades. Señala a continuación alguna de ellas:**
- Necesidad normativa y necesidad expresada o demandada.
 - Sentida o experimentada.
 - Relativa o comparativa.
 - Todas son correctas.
- 31. Cuando preguntamos al sujeto directamente, “¿Qué necesitas?, ¿Qué desearías tener?”. De que tipo de necesidad estamos hablando:**
- Normativa.
 - Necesidad sentida o experimentada.
 - Necesidad expresada o demandada.
 - Necesidad relativa o comparativa.
- 32. Maslow propuso una jerarquía de necesidades, ¿Qué necesidades incluía en esa jerarquía?:**
- Solo las necesidades básicas y fisiológicas.
 - Amor, autoestima y pudor ante las personas.
 - Desde las necesidades fisiológicas, hasta la necesidad de autorrealización, pasando por la seguridad de amor y autoestima.
 - Todas las necesidades que necesita el ser humano día a día.
- 33. ¿Qué defiende la teoría de Maslow?:**
- Que conforme se satisfacen las necesidades básicas, los seres humanos desarrollamos necesidades y deseos más elevados.
 - Que conforme se satisfacen las necesidades básicas los seres humanos queremos otras necesidades.
 - Que conformen se satisfacen las necesidades básicas los seres humanos nos sentimos realizados y satisfechos con nosotros mismos.
 - Que conforme se satisfacen las necesidades básicas, el ser humano necesita algún tipo de respuesta, cuidado o solución.
- 34. ¿Cuántas son las necesidades desde una perspectiva sociológica identificadas por Maslow?:**
- 4.
 - 5.
 - 6.
 - 7.
- 35. Según Maslow, la necesidad de respirar es:**
- Una necesidad fisiológica básica.
 - Una necesidad de urgencia.
 - Una necesidad de seguridad.
 - Todas son verdaderas.
- 36. La seguridad de empleo, ¿dentro de que necesidad de Maslow se encuentra?:**
- Necesidad de pertenencia.
 - Necesidad fisiológica. Básica.
 - Necesidad de seguridad.
 - Todas son falsas.



37. Señala a continuación las necesidades fisiológicas básicas:

- a) Necesidad de respirar, de beber agua, de comer, de dormir y necesidad de eliminar los desechos.
- b) Necesidad de comer, necesidad de dormir, necesidad de tener ingresos.
- c) Necesidad de respirar, de beber agua, comer y dormir.
- d) Ninguna es correcta.

38. Cuando hablamos de seguridad física, de empleo, ingresos y recursos, ¿De que necesidad hablamos según Maslow?:

- a) Fisiológica básica.
- b) De pertenencia.
- c) DE seguridad.
- d) De autorrealización.

39. ¿Con que están relacionadas las necesidades de pertenencia y afecto (sociales)?:

- a) Con el desarrollo afectivo, el empleo y aceptación.
- b) Con la estima y la autorrealización.
- c) Con el reconocimiento y el desarrollo afectivo.
- d) Con el desarrollo afectivo del individuo, son las necesitates de asociación, participación y aceptación.

40. El ser humano por naturaleza siente la necesidad de:

- a) Relacionarse.
- b) De amigos.
- c) De relacionarse, de agruparse en familia o con amigos o formalmente en organizaciones.
- d) Participar y trabajar.

41. ¿Qué lugar ocupa en la pirámide de Maslow la autorrealización?:

- a) La primera.
- b) La segunda.
- c) La Cuarta.
- d) La quinta.

42. ¿Dónde colocarías los sentimientos de las personas respecto al trabajo y familia dentro de las necesidades de la pirámide de Maslow?:

- a) Autorrealización.
- b) Necesidad de seguridad.
- c) Estima o reconocimiento (de Ego)
- d) De pertenencia y afecto (sociales).

43. Cuando a través de la satisfacción personal, se encuentra un sentido a la vida mediante el desarrollo de su potencial en una actividad. ¿De que necesidad según Maslow estamos hablando?:

- a) Estima o reconocimiento.
- b) Autoafirmación.
- c) Seguridad.
- d) De pertenencia.



44. ¿Cómo se llega a la autorrealización?:

- a) A través del trabajo.
- b) Con la seguridad de ingresos y recursos.
- c) Cuando los niveles anteriores han sido alcanzados y completados.
- d) Es muy difícil llegar a la autorrealización según Maslow.

45. El Estrés se define como:

- a) Una respuesta inespecífica del cuerpo a cualquier demanda.
- b) Una respuesta específica del cuerpo a cualquier demanda.
- c) Cualquier respuesta específica del cuerpo a cualquier demanda.
- d) Respuestas específicas e inespecíficas del cuerpo a cualquier demanda.

46. ¿Cómo está presente el estrés cada día en nuestra vida?:

- a) Como un aparte del todo.
- b) Dentro de la rutina diaria.
- c) Como una parte del ciclo normal de la vida.
- d) Con las reacciones de las personas.

47. Cuando las personas estamos sujetas a una situación de estrés, se producen unas reacciones a las que se les da el nombre de:

- a) Síndrome de Aplicación General.
- b) Síndrome de Austeridad General.
- c) Síndrome de Adaptación General.
- d) Síndrome de Aceptación General.

48. El Síndrome de Adaptación General tiene tres fases, señala a continuación alguna de ellas:

- a) Reacción de alarma.
- b) Etapa de acoplamiento.
- c) Etapa de agotamiento.
- d) Son correctas la a) y la c).

49. ¿Cuál es la respuesta al estrés?:

- a) La resistencia.
- b) El agotamiento.
- c) El afrontamiento.
- d) La responsabilidad.

50. Dentro de las fases del SAG, ¿Esta incluida la etapa de resistencia?:

- a) Solo de alarma.
- b) Si.
- c) No.
- d) Solo el agotamiento.

51. ¿Qué es el SAG?:

- a) Síndrome de Aplicación General.
- b) Síndrome de Adaptación General.

Cuidados, necesidades básicas (Maslow). Problemas psicosociales y de adaptación del paciente ingresados. Tercera Convocatoria 2015



- c) Síndrome de Aceptación General.
d) Síndrome de Austeridad General.
- 52. EL Afrontamiento es una respuesta al estrés y tiene dos grandes funciones. ¿En que consiste la primera de ellas?:**
a) En cambiar los hábitos.
b) En solucionar el problema.
c) En reconocernos a nosotros mismos.
d) En aceptar y pedir ayuda.
- 53. El Afrontamiento es la segunda función del estrés, ¿sobre que nos permite actuar?:**
a) Sobre las respuestas emocionales y actividades humanas.
b) Sobre lo físico y lo humano relacionado con la persona.
c) Sobre las respuestas emocionales y físicas relacionadas con el estrés.
d) Ninguna es correcta.
- 54. ¿Cómo pueden ser las acciones, con las que el ser humano luchamos contra el estrés?:**
a) Adaptadas.
b) Afirmación.
c) Inadaptadas.
d) Adaptadas e inadaptadas.
- 55. Hay cuatro patrones de conducta. Señala a continuación cual es el primero:**
a) Patrón de conducta "B".
b) Patrón manipulador del entorno.
c) Patrón de conducta "C".
d) Patrón de conducta "A".
- 56. El patrón de conducta "A" de que personas es característica?:**
a) Personas relegadas y tranquilas, satisfechas de su bienestar social.
b) Personas que perciben su entorno como opuesto a sus objetivos y amenazador de su autoestima.
c) Personas con estilo pasivo, conformes, no comunicativas.
d) Personas alteradas, insatisfechas con ellas mismas y con los demás.
- 57. ¿Cuántas fases tiene el SAG?:**
a) 4.
b) 5.
c) 3.
d) 6.
- 58. La agresividad dentro de que patrón de conducta se encuentra?:**
a) Patrón de conducta "B".
b) Patrón de conducta "A".
c) Patrón de conducta "C".
d) Manipulador del entorno,
- 59. En que patrón de conducta, se encuentran las personas que elaboran estrategias conductuales de lucha por obtener el control, y están en permanente competencia?:**
a) Patrón de conducta "A".



- b) Patrón de conducta "B".
- c) Patrón de conducta "C".
- d) Manipulador del entorno.

60. ¿Cuántas son las etapas sucesivas del PAE?:

- a) 4.
- b) 5.
- c) 6.
- d) 7.

61. ¿Cuándo la conducta no llega a ser consumatoria, en que patrón la encuadramos?:

- a) Patrón de conducta "A".
- b) Patrón de conducta "B".
- c) Patrón de conducta "C".
- d) Manipulador del entorno,

62. ¿En que consiste la inhibición de la conducta?:

- a) Una forma de aceptación del organismo en su intento de adaptación al medio.
- b) Una forma de claudicación del organismo en su intento de no adaptación al medio.
- c) Una forma de aceptación del organismo en un intento de no adaptación al medio.
- d) Una forma de claudicación del organismo en su intento de adaptación del medio.

63. ¿Dentro de que necesidad esta incluida la necesidad de eliminar desechos?:

- a) De dormir.
- b) De comer.
- c) Fisiológicas básicas.
- d) Es correcta la b).

64. ¿Cómo se caracteriza a un individuo encuadrado en el patrón de conducta "B"?:

- a) Objetivo y colaboración.
- b) Relejado.
- c) Tranquilo.
- d) Relajado y tranquilo.

65. Un individuo confiado en sus posibilidades, atento a la satisfacción como a la obtención del bienestar personal. ¿En que patrón de conducta estaría?:

- a) Patrón de conducta "A".
- b) Patrón de conducta "B".
- c) Patrón de conducta "C".
- d) Manipulador del entorno.

66. No es el acontecimiento en sí mismo lo que provoca el estrés, sino:

- a) Los hechos cotidianos.



- b) La inadaptación.
 - c) La forma como lo percibe el individuo.
 - d) La agresividad de la conducta.
- 67. El individuo que está abierto a las emociones incluso las que manifiestan hostilidad, ¿dentro de que patrón de conducta se encuentra?:**
- a) Patrón de conducta "A".
 - b) Patrón de conducta "B".
 - c) Patrón de conducta "C".
 - d) Manipulador del entorno.
- 68. Las personas con un estilo pasivo en su comunicación verbal, ¿Dentro de que patrón de conducta se encuentra?:**
- a) Patrón de conducta "A".
 - b) Patrón de conducta "B".
 - c) Patrón de conducta "C".
 - d) Manipulador del entorno.
- 69. ¿Qué características del individuo refleja el Patrón Manipulador del Entorno?:**
- a) Personas que no creen en el mundo y que los demás están para servirlos a ellos.
 - b) Personas que creen en el mundo y que no sirven a los demás.
 - c) Personas que no creen que en el mundo pero que les gusta que los demás los sirvan.
 - d) Personas que creen que en el mundo están los demás y que éstos están para servirlos.
- 70. La sumisión, resignación y bloqueo o contención emocional, ¿Dentro de que patrón de conducta se encuentran?:**
- a) Patrón de conducta "A".
 - b) Patrón de conducta "B".
 - c) Patrón de conducta "C".
 - d) Manipulador del entorno.