



51. ¿Qué es el hipotálamo?;
- El centro regulador de cualquier actividad del cuerpo.
  - El centro regulador de la temperatura de nuestro de cuerpo.
  - En centro regulador del cerebro.
  - El centro regulador del sistema central del cuerpo.
52. ¿Qué es la apirexia?
- Temperatura normal.
  - Aumento de la temperatura normal.
  - Disminución de la temperatura normal.
  - Falta de fiebre.
53. ¿Cómo se llama a la temperatura normal del cuerpo?
- Hipertermia.
  - Pirexia.
  - Normotermia.
  - Apirexia.
54. ¿Qué es la Hipertermia/Pirexia?:
- Aumento de la temperatura normal.
  - Disminución de la temperatura normal.
  - Falta de fiebre.
  - La temperatura normal del cuerpo humano.
55. ¿Qué es la Normotermia?:
- Falta de fiebre.
  - Temperatura normal.
  - Aumento de la temperatura normal.
  - Bajada de la temperatura normal.
56. ¿Al aumento de la temperatura en el cuerpo humano se llama?:
- Hipertermia/Pirexia.
  - Normotermia.
  - Apirexia.
  - Hipotermia.
57. La disminución de la temperatura normal se llama:
- Normotermia.
  - Hipotermia.
  - Pirexia.
  - Hipertermia.
58. ¿La temperatura normal del cuerpo es entre?:
- 36° C y 37° C.
  - 36,5° c y 37° C.
  - 36° C y 37,5° C.
  - 36,5° C y 37,5° C.
59. ¿Qué es la Hipotermia?:



- a) Falta de fiebre.
  - b) Aumento de la temperatura normal.
  - c) Falta de temperatura.
  - d) Disminución de la temperatura normal.
60. ¿Cuándo la temperatura del cuerpo humano esta por encima de 37° C. estamos hablando de?:
- a) Hipertermia.
  - b) Hipotermia.
  - c) Apirexia.
  - d) Normotermia.
61. ¿Cuándo la temperatura del cuerpo esta entre 37° C y 38° C. hablamos de?:
- a) Fiebre.
  - b) Apirexia.
  - c) Febrícula.
  - d) Normalidad
62. ¿Cuándo la temperatura del cuerpo esta por debajo de 36° C. es una?:
- a) Febrícula.
  - b) Normalidad.
  - c) Hipotermia.
  - d) Fiebre.
63. ¿Cuándo hay fiebre a que temperatura debe de estar el cuerpo?:
- a) Entre 37° C y 38° C.
  - b) Por encima de 38° C.
  - c) Entre 36,5° C y 37° C.
  - d) Entre 36° C y 37° C.
64. La temperatura se puede medir en diferentes lugares del cuerpo. Señala a continuación si son correctas alguna de ellas:
- a) Temperatura axilar.
  - b) Temperatura timpánica,
  - c) Temperatura bucal.
  - d) Todas son correctas.
65. ¿Con que color se registra en la gráfica la toma de la temperatura?:
- a) Rojo.
  - b) Negro.
  - c) Verde.
  - d) Azul.
66. ¿Existe la temperatura inguinal y temperatura rectal?:
- a) Solo la inguinal.
  - b) Solo la rectal.
  - c) Si existen las dos.
  - d) No existen estos tipos de temperatura.
67. La zona más exacta del cuerpo para tomar la temperatura es:
- a) La axila.



- b) El tímpano.
  - c) El recto.
  - d) La boca.
68. ¿Cuánto tiempo debe de permanecer el termómetro en la boca, a la hora de tomar la temperatura?:
- a) 3 minutos.
  - b) 5 minutos.
  - c) Entre 1 y 2 minutos.
  - d) Entre 2 y 3 minutos.
69. En que parte de la boca debe colocarse el termómetro, para tomar la temperatura?:
- a) Bulbo por encima de la lengua.
  - b) Sobre la lengua.
  - c) Bulbo por debajo de la lengua.
  - d) En el paladar.
70. ¿Se debe de sujetar el termómetro, mientras se esta tomando la temperatura en la boca?:
- a) No.
  - b) Depende de cómo se encuentre el enfermo.
  - c) Lo pedirá el médico.
  - d) Si.
71. ¿Es correcto que no se deben ingerir líquidos calientes, ni haber fumado 15 minutos antes de tomar la temperatura bucal?:
- a) No.
  - b) Los líquidos si se pueden tomar.
  - c) Si.
  - d) Nunca se debe fumar.
72. Señala a continuación en que pacientes esta contraindicado la toma de temperatura por boca:
- a) Niños.
  - b) Pacientes agitados.
  - c) Pacientes inconscientes.
  - d) Todas son correctas.
73. En pacientes que se encuentran intubados, con cirugía o infecciones de boca, ¿se les puede tomar la temperatura por boca?:
- a) Si.
  - b) No.
  - c) A los de cirugía si se les puede tomar.
  - d) Lo ordenara el médico en la hoja de enfermería.
74. ¿Cuánto tiempo debe de permanecer el termómetro colocado para tomar la temperatura en la axila/ingle?:
- a) 5 minutos.
  - b) 3 minutos.
  - c) Entre 1 y 2 minutos.
  - d) Entre 3 y 5 minutos.
75. ¿En qué posición se debe colocar al paciente para tomar la temperatura en la axila/ingle?:
- a) Sentado.
  - b) Tumbado.



- c) En cuclillas.
  - d) Posición cómoda (sentado o tumbado).
76. ¿Cuánto tiempo debe de permanecer el termómetro colocado para tomar la temperatura en el recto?:
- a) 3 minutos.
  - b) 5 minutos.
  - c) Entre 1 y 2 minutos.
  - d) Entre 2 y 3 minutos.
77. ¿Cuál es la posición adecuada en adultos para tomar la temperatura en el recto?:
- a) Decúbito.
  - b) Decúbito lateral.
  - c) Decúbito lateral supino.
  - d) Decúbito lateral supino con las piernas flexionadas.
78. ¿Cuál es la posición adecuada en niños para tomar la temperatura en el recto?:
- a) Piernas flexionadas.
  - b) Decúbito supino con piernas flexionadas por el abdomen.
  - c) Decúbito lateral.
  - d) Decúbito lateral supino.
79. ¿En que personas esta indicada tomar la lectura de la temperatura rectal?:
- a) Niños.
  - b) Mayores de 15 años.
  - c) Ancianos.
  - d) Adultos.
80. Señala a continuación en que pacientes esta contraindicado la toma de temperatura por el recto:
- a) En pacientes intervenidos quirúrgicamente.
  - b) En pacientes con hemorroides.
  - c) En pacientes con estreñimiento.
  - d) Todas son correctas.
81. ¿Cuánto tiempo debe de transcurrir para tomar la temperatura rectal, si se ha administrado un enema o supositorio?:
- a) 20 minutos.
  - b) 10 minutos.
  - c) 15 minutos.
  - d) 25 minutos.
82. Al tomar la temperatura timpánica, se permite obtener una temperatura similar a:
- a) A la temperatura del medio ambiente.
  - b) A la temperatura central del organismo.
  - c) A la temperatura central del metabolismo.
  - d) Al calor humano.
83. ¿A que grados debe de estar la columna del mercurio antes de colocarlo para tomar la temperatura?:
- a) 35° C.
  - b) 35,5° C.



- c) 36° C.  
d) 36,5° C.
- 84. Una vez que se ha tomado la temperatura y se ha hecho su lectura, que pasos debemos realizar con el termómetro:**
- Bajar la columna de mercurio a nivel inferior de 35° C.
  - Limpia el termómetro.
  - Colocar el termómetro en un recipiente con solución antiséptica.
  - Todos son pasos.
- 85. ¿Es cierto que en la actualidad el termómetro de mercurio esta obsoleto y se retira del mercado?:**
- Solo se retira en ciertos países.
  - No.
  - Si, y sujeto a una normativa Europea.
  - Están retirados solo los termómetros digitales debido a sus pilas.
- 86. ¿Qué es la tensión arterial?**
- La presión que ejerce la sangre sobre la pared de las venas.
  - La presión que ejerce la sangre sobre el corazón.
  - La presión que ejerce la sangre en el cuerpo humano.
  - La presión que ejerce la sangre sobre la pared de las arterias.
- 87. ¿De qué depende la tensión arterial?:**
- De la fuerza del latido.
  - Resistencia al paso de la sangre por las arterias periféricas.
  - Frecuencia cardiaca.
  - Son correctas la a) y b).
- 88. Se mide la tensión arterial en:**
- mm. Hg.
  - cm. Hg.
  - cg. Hg.
  - mg. Hg.
- 89. El punto máximo del ciclo de la presión arterial, se llama:**
- Presión sistólica.
  - Presión arterial.
  - Presión diastólica.
  - Normotensión.
- 90. La tensión arterial depende de la fuerza del latido y de la resistencia al paso de la sangre por las arterias periféricas. Además de esto de que depende:**
- Elasticidad de las arterias.
  - Elasticidad de las venas.
  - Cantidad total de sangre circulante.
  - Son correctas la a) y la c).
- 91. ¿Qué es la presión diastólica?:**
- El punto máximo del ciclo de la presión arterial.
  - El punto más bajo del ciclo de la presión arterial.
  - El punto intermedio del ciclo de la presión arterial.
  - La media entre el punto máximo y el mínimo.



**92. Se considera Normotensión:**

- a) Si la presión sistólica esta por debajo de 140 mm. Hg. Y la tensión diastólica por debajo de 80 mm. Hg.
- b) Si la presión sistólica esta por debajo de 130 mm. Hg. Y la tensión diastólica por debajo de 90 mm. Hg.
- c) Si la presión sistólica esta por debajo de 130 mm. Hg. Y la tensión diastólica por debajo de 80 mm. Hg.
- d) Si la presión sistólica esta por debajo de 140 mm. Hg. Y la tensión diastólica por debajo de 90 mm. Hg.

**93. ¿Qué es la presión sistólica?**

- a) El punto más bajo del ciclo de la presión arterial.
- b) El punto intermedio del ciclo de la presión arterial.
- c) La media entre el punto máximo del ciclo de la presión arterial.
- d) El punto máximo del ciclo de la presión arterial.

**94. La presión arterial requiere una técnica. ¿Qué es lo que hay que tener en cuenta a la hora de colocar el manguito?**

- a) Colocar al paciente sentado y apoyado.
- b) Que quede por encima de la arteria y quede ajustado al brazo pero no muy apretado (dejando un dedo en medio).
- c) Que quede por debajo de la arteria y quede ajustado al brazo pero no muy apretado (dejando un dedo en medio).
- d) Que quede por encima de la arteria y que este ligeramente ajustado al brazo, muy apretado (dejando un dedo en medio).

**95. Si la presión sistólica está por debajo de 140 mm. Hg. Y la presión diastólica por debajo de 90 mm. Hg. Se considera:**

- a) Diastólica.
- b) Sistólica.
- c) Normotensión.
- d) Normal.

**96. ¿Cuánto tiempo se debe de permanecer en reposo antes de tomar la tensión?**

- a) 15 minutos.
- b) 10 minutos.
- c) 20 minutos.
- d) 30 minutos.

**97. Como debe de estar el brazo del paciente para tomarle la presión arterial?:**

- a) Flexionado y libre de ropa.
- b) Extendido y apoyado libre de ropa.
- c) Flexionado y libre de ropa.
- d) Extendido y libre de ropa.

**98. ¿Dónde se debe situar el manguito (esfingomanómetro) para tomar la tensión arterial?**

- a) Alrededor del brazo 2 ó 4 cm. por encima de la flexura del codo.
- b) Alrededor del brazo 2 ó 3 cm. por debajo de la flexura del codo.
- c) Alrededor del brazo 2 ó 3 cm. entre la flexura del codo.
- d) Alrededor del brazo 2 ó 3 cm. por encima de la flexura del codo.



99. ¿Dónde se situará el manguito para tomar la tensión?

- a) Debajo del esfigmomanómetro.
- b) A la altura del corazón.
- c) En la arteria braquial.
- d) Alrededor del brazo.

100. ¿Cómo se localiza la presión arterial?

- a) Por palpación del latido de la arteria braquial y situamos la membrana del fonendoscopio sobre dicho punto.
- b) Por palpación del latido de la arteria aorta y situamos la membrana del fonendoscopio encima de dicho punto.
- c) Por palpación del latido de la arteria braquial y situamos la membrana del fonendoscopio debajo de dicho punto.
- d) Por palpación del latido de la arteria aorta y situaremos la membrana del fonendoscopio debajo de dicho punto.

101. ¿Cómo se identifica la presión sistólica?

- a) Cuando dejamos de oír el latido cardiaco.
- b) El punto más bajo del ciclo de la presión arterial.
- c) Al escuchar los dos primeros latidos cardiacos consecutivos.
- d) El punto máximo del ciclo de la presión arterial.

102. ¿Con qué color se registrará la tensión arterial en la gráfica del paciente?

- a) Azul.
- b) Verde.
- c) Rojo.
- d) Negro.

103. ¿Cualquier cifra que supere los valores normales de presión arterial por encima de los valores normales se considera?:

- a) Hipertensión.
- b) Hipotensión
- c) Taquicardia.
- d) Normotensión.

104. Como se identifica la presión diastólica?:

- a) Al escuchar los dos primeros latidos cardiacos.
- b) Cuando al escuchar los latidos cardiacos están por debajo de 140 mm. Hg.
- c) Cuando dejamos de oír el latido cardiaco.
- d) El punto mas bajo del ciclo de la presión arterial.

105. ¿Cualquier cifra que supere los valores normales de presión arterial por debajo de los normales se considera una?:

- a) Hipertensión.
- b) Hipotensión.
- c) Normotensión.
- d) Taquicardia.



- 106. Señala a continuación si los siguientes factores predisponen la tensión arterial?:**
- a) Edad.
  - b) Sexo y raza.
  - c) Consumo de sal, grasas, alcohol.
  - d) Todos la predisponen.
- 107. ¿La obesidad, estrés, ruido ambiental, café y tabaco, se consideran factores que predisponen la tensión arterial?:**
- a) No.
  - b) Si.
  - c) No existen factores concretos que predispongan la presión arterial.
  - d) Solo el estrés.
- 108. ¿Cómo debe de permanecer el termómetro cuando tomamos la temperatura axila/ingle?:**
- a) Bien sujeto y colocado, asegurando que no este en contacto con la piel.
  - b) Solo sujetarlo.
  - c) Bien sujeto y colocado, asegurando el contacto con la piel.
  - d) En contacto con la piel.
- 109. ¿Exige la Ley la identificación de los profesionales sanitarios en los documentos clínicos?:**
- a) Solo a los médicos.
  - b) Solo a los ATS-DUE.
  - c) No.
  - d) Si.
- 110. Además del servicio asistencial, señala a continuación otra finalidad de los registros de enfermería:**
- a) El testimonio documental de los actos del profesional a requerimiento de los tribunales.
  - b) El testimonio documental de cualquier tipo o clase de un conjunto de datos.
  - c) El derecho de todos los pacientes a saber lo que ocurre en cada momento.
  - d) Solo existe una finalidad que es la asistencial y docente.